

**NIEUW !**  
**NU OOK WEEKDAGEN**  
**TE GENT**



De Belgische praline  
van het coachen!

Hoge kwaliteit! Vlaamse prijs.

**NIEUW !**  
**NU OOK DO. & VR.**  
**TE ANTWERPEN**

# Open Coaching

Opleiding tot gecertificeerde  
professionele coach.

De fundamentals  
voor iedereen  
die wil leren coachen

De fundamentals voor iedereen  
die wil leren coachen

# Open Coaching

Een opleiding professioneel coachen voor

- leidinggevendenden
- begeleiders
- interne coaches
- consultants
- opleiders
- leraren
- HR-managers
- coaches die een eigen praktijk willen opstarten

9 dagen opleiding  
voorjaar 2012 - najaar 2012

start februari/maart 2012

**GENT**

**ANTWERPEN**

**HASSELT**

najaar 2012

**START OKTOBER 2012**

**TOT JANUARI 2013**



# Open Coaching

## Opleiding tot gecertificeerde professionele coach.

**A**nnick Noyens is een begrip als het om coaching gaat. Open Coaching brengt mensen op het niveau van professioneel coachen. Het kwalitatieve niveau maakt dat de deelnemers van de opleiding Open Coaching in korte tijd een totaalopleiding achter de rug hebben. Hierna zijn zij in staat coaching te integreren en begeleiding op een coachende en doeltreffende wijze toe te passen in hun huidige en/of toekomstige werksituatie.

De 9 intensieve sessies en het inoefenen van de aangereikte leerstof zijn het perfecte platform van de opleiding Open Coaching waarmee de cursist zelf onmiddellijk aan de slag kan. De opleiding is bestemd voor al diegenen die kwaliteit en intensiteit op prijs stellen en in korte tijd deskundig en doeltreffend het professioneel coachen onder de knie willen krijgen.

### Certificaat

De opleiding leidt tot het certificaat Professionele Coach en is conform met de beroepscode van ICF en NOBCO.

## Een coach ...

*... is een persoonlijke gesprekspartner,  
Een tijdelijke, professioneel geschoolde partner,  
die zorgt voor een gestructureerde begeleiding.*

*Iemand die analyseert, communiceert,  
inspireert, motiveert ...*

*Iemand die vaardigheden aanreikt bij het verwerven  
van inzichten en het nemen van beslissingen.*



# Open Coaching

## Opleiding

Via de opleiding Open Coaching krijg je een algemeen kader aangereikt om zelf een coach - of een betere coach - te worden. Zelfsturing, patroondenken, ontwikkelingsgericht, resultaatgericht ... Welke visie je ook hebt, je kunt ze altijd inpassen in onze benadering. Open Coaching staat open voor alle opvattingen en visies, voor wat je kent en wie je bent. Kortom, een fundamentele opleiding voor iedereen die wil leren coachen.

## Doelen

- Een totaaloverzicht krijgen op het vlak van coaching
- Competenties verwerven om een gesprek te leiden
- Relationale vaardigheden aanleren
- Feedback krijgen op je eigen ontwikkelingsproces

## Werkvormen

- Theorie en praktijk, gericht op competentie en directe toepasbaarheid
- Ervaringsgericht werken binnen een goed onderbouwd theoretisch kader
- Gecoacht worden zowel als coachen
- Werken met kleine groepen garandeert kwaliteit en individuele feedback op maat.

## Wat?

Open Coaching is een opleiding professioneel coachen waarbij wordt gewerkt vanuit drie uitgangspunten:

- Open Coaching is erop gericht binnen naar buiten te brengen, dingen te openen, in expressie te brengen, zelfrealisatie. Dit zowel als klant in een individueel traject als in een opleiding tot coach.
- Open Coaching gebruikt verschillende methoden en technieken om het mogelijk te maken je doelen te bereiken.
- Open Coaching werkt steeds in een kader van veiligheid en vertrouwen. Dit zijn de essentiële factoren om te groeien.

## Voor wie?

- Leidinggevenden
- Interne coaches
- Consultants
- Opleiders
- Leraren
- HR-managers
- Begeleiders
- Coaches die een eigen praktijk willen starten
- enz.

## Programma

Bij de opleiding Open Coaching komen diverse competenties en thema's aan bod:

- feedback geven
- patronen detecteren
- werken met de structuur van een gesprek
- professioneel afstemmen op de ander
- een werkkader scheppen
- welgevormde doelen formuleren
- zelfsturing bevorderen
- gestructureerd samenvatten
- gericht exploreren
- je eigen visie ontwikkelen
- werken met waarden en overtuigingen
- attitudes onderzoeken
- de psychologische niveaus hanteren
- je eigen coach assessment
- coachingtrajecten opzetten

Intervisie en supervisie zijn altijd mogelijk. Tussen twee cursusdagen door wordt bovendien gewerkt in werkgroepen en met individuele opdrachten. Zo kunt u een traject met eigen klanten opzetten.

**Speciaal voor  
bedrijven en instellingen:**  
de opleiding Open Coaching  
wordt ook op maat georganiseerd.  
Vraag informatie!



# Open Coaching

Waar? - Wanneer? - Prijs?

## Voorjaar 2012

start februari 2012

## Najaar 2012

start oktober 2012

Raadpleeg vanaf februari 2012 de website voor de diverse locaties of neem contact op.

### GENT

Voorjaar 2012

#### Karmelietenklooster

Burgstraat 46, 9000 Gent  
www.rustpunt.net

*Een oase van rust en stilte vlakbij het historische en culturele hart van de stad. Gratis parkeren.*

#### **9 dagen (wekdagen ma.-di.-do.-vr.) elke dag van 10 tot 17h**

9-10 februari / 5-6 maart / 16-17 april /  
31 mei-1 juni / 29 juni

#### **OF 9 dagen (zaterdag en zondag) elke dag van 10 tot 17h**

11-12 februari / 17-18 maart / 5-6 mei /  
2-3 juni / 23 juni

Opleiding Open Coaching, syllabus:  
€ 1.797 (excl. BTW).

**Bij inschrijving vóór 7 dec. 2011: 3% korting.**

**NIEUW!**



Warme maaltijd, soep, dessert, incl. drank: € 19,5. Overnachting in klooster mogelijk, mooie gerenoveerde eenpersoonskamers met douche en toilet op de kamer.

Karmelietenklooster



# Open Coaching

Waar? - Wanneer? - Prijs?

## ANTWERPEN

Voorjaar 2012

### Cyres Café

Leopold De Waelstraat 34, 2000 Antwerpen  
[www.cyres.com/Cyres\\_Lounge.html](http://www.cyres.com/Cyres_Lounge.html)

*Op een rustige locatie vlakbij het trendy 'Zuid'. Vlot bereikbaar en gratis parkeren op 5 min. wandelafstand.*

**9 dagen (donderdag en vrijdag)  
elke dag van 10 tot 17h**

1-2 maart  
22-23 maart  
19-20 april  
10-11 mei  
22 juni

**NIEUW!**

Opleiding Open Coaching, syllabus:  
€ 1.797 (excl. BTW).

**Bij inschrijving vóór 7 dec. 2011: 3% korting.**

Lunch ter plaatse of in nabije omgeving waar zich talrijke restaurants en koffiehuisen bevinden. Lunch niet inbegrepen in prijs. Overnachting mogelijk in bed and breakfast in de nabije omgeving.



Cyres Café

## HASSELT

Voorjaar 2012

### Abdij Herkenrode

Herkenrodeabdij 1, 3511 Hasselt  
[www.herkenrode-abdij-bezinningscentrum.be](http://www.herkenrode-abdij-bezinningscentrum.be)

*Een prachtig gerestaureerde abdisresidentie omgeven door een Engels landschapspark. Gratis parkeren.*

**9 dagen (zaterdag en zondag)  
elke dag van 10 tot 17h**

3-4 maart  
24-25 maart  
21-22 april  
12-13 mei  
24 juni

Opleiding Open Coaching, syllabus:  
€ 1.797 (excl. BTW).

**Bij inschrijving vóór 7 dec. 2011: 3% korting.**

Warme maaltijd, soep, dessert, incl. drank in rustiek kader: € 17. Overnachten mogelijk in de stijlvolle kamers van het historische gebouw. Rust en stilte in een eeuwenoude abdij.



De Residentie



# Open Coaching

## Wie?

De opleiding Open Coaching wordt gegeven door **Annick Noyens**, een gecertificeerde professionele coach. Zij heeft een diploma hoger pedagogisch onderwijs, werkte in het onderwijs en is vertrouwd met de bedrijfswereld.

Annick volgde diverse opleidingen: spreken voor publiek, verbale expressie, intuïtieve ontwikkeling, innerlijk leiderschap en tal van cursussen op het vlak van communicatie, zelfrealisatie, NLP en coaching. Co-trainers assisteren tijdens de opleiding van Annick Noyens.

## Personal coaching

Als zaakvoester van CoachingYou heeft Annick Noyens een eigen coachingpraktijk. CoachingYou gaat uit van de intrinsieke waarde van elk individu en concentreert zich op een zinvolle ontwikkeling van binnenuit. Authenticiteit en integriteit zijn fundamentele waarden.

## Reacties van deelnemers

*"Als coach is het voor mij belangrijk diepgang te verbinden met vooruitgang. Concrete modellen en methodes worden daarvoor aangereikt en krijgen betekenis door ze intensief in te oefenen."*

- Tom Dewettinck, België  
Projectbegeleider duurzaam ondernemen, Provinciale Ontwikkelingsmaatschappij Oost-Vlaanderen

*"De rust, de sterke overtuigingskracht en de intensiteit waarmee de training gegeven wordt zijn voorbeelden, een gegeven om uit te leren. Super gewoon, ik word er alvast rustiger, bewuster van."*

*"Tijdens de opleiding werd ik steeds uitgedaagd mijn huidige aanpak in vraag te stellen. Door kritische vragen te stellen over het hoe/waarom van mijn coachingacties, werd zelfreflectie een controlepunt."*

- Kate Verniest, België  
Consultant, Alexander Calder-arbeids-integratie

*"Je wordt uitgenodigd om een real life coaching traject op te starten. Ondertussen ben ik daar mee bezig en ik ben verrast van de rust waarmee ik dit traject ben aangevangen."*

*"Mijn collega zei mij vandaag nog: ik wil ook die cursus volgen want ik zie dat je veranderd bent. Je manier van praten en omgaan met anderen is gewijzigd. Ook op het thuisfront heeft men een zelfde wijziging kunnen waarnemen."*

- Jeroen De Wilde, België  
Beleidsmedewerker, Vlaamse Vereniging voor Ontwikkelingssamenwerking en technische Bijstand.

>>



# Open Coaching

## Reacties van deelnemers

*"Deze bijzondere cursus heeft op mij een diepe indruk nagelaten. De professionele aanpak van Annick Noyens maakte bovendien dat ik onmiddellijk na 'the day after cursusdag 1' aan de slag kon met de aangeleerde vaardigheden en vervolgens stapsgewijs heb kunnen verder opbouwen om te komen tot een individueel coachingconcept op maat van mijn eigen bedrijf. De aangereikte inzichten en de exclusieve verfrissende aanpak van de docente scheppen veel ruimte voor persoonlijke evolutie en zitten boordevol waardevolle tips & tricks voor zowel coaching- als algemene dagelijkse toepassingen. Een unieke opleiding die, de geïnvesteerde schaarse tijd die ik heb, ruimschoots waard was. Waarvoor oprechte dank!"*

*"Een absolute must voor iedereen die volgens de moderne principes zijn business wil leiden en zijn klanten optimaal wil begeleiden."*

- Jeannette Claes-Palmers, België  
Zaakvoerster, Axelle bvba,  
Coach professionals Beauty & Wellness sector.

*"Annick heeft mij veel geleerd over coaching, vooral hoe het toe te passen in de praktijk. In haar cursus heb ik geleerd gestructureerd en effectief te coachen, met de nodige inzichten en vaardigheden. Maar nog belangrijker, en erg waardevol, is dat ze me heeft geleerd wie ik zélf ben als coach."*

- Martin Pennings, Nederland  
IT Manager, Raptim Intercontinental

*"Annick Noyens heb ik ervaren als een scherp observator tijdens de oefeningen. Ze zorgt voor een veilige leeromgeving en is geïnteresseerd in de deelnemers en de door hen ingebrachte casussen. Met name dat oefenen vond ik nuttig omdat op die manier duidelijk werd dat het aangereikte basismodel en de gesprekstechnieken ook echt in de praktijk bleken te werken."*

*"De opleiding Open Coaching is goed toe-  
pasbaar in mijn huidige praktijk zodat ik nu met behulp van het basismodel een heldere structuur aan mijn coachinggesprekken kan geven en bovendien een keur aan verschillende gesprekstechnieken kan inzetten. Ook weet ik met de aangeleerde coachingstechnieken mensen meer te motiveren en gemotiveerd te houden."*

- Drs. J. L. C. Van Unen, Nederland  
Projectleider ruimtelijke ontwikkeling

*"Ik heb de opleiding als bijzonder positief ervaren omdat Annick op een professionele en inspirerende manier aangaf wat ik op dat moment nodig had. Het bijzondere aan Annick als coach is dat ze op een snelle en zorgvuldige manier bij de kern van een situatie of een probleem weet te komen."*

*"Het is een coachopleiding waar ik nog dagelijks veel aan heb o.a. bij het evalueren van reacties en gedrag patronen bij mezelf, bij anderen en bij het omgaan met organisatieveranderingen. Ik ervaar dat ik het succes van communicatie en de samenwerking positief kan beïnvloeden. Ik geef deze opleiding een grote onderscheiding!"*

- Beli De Meyer, België  
Zelfstandig trainer-consultant, ZorgMaatWerk

>>



# Open Coaching

## Reacties van deelnemers

*"Als leerkracht heb ik de opleiding gevolgd omdat ik de behoefte voelde om constructief gesprekken te voeren met mijn leerlingen en collega's. De verwachtingen zijn overtroffen."*

- Elly Van Hiel, België  
Leerkracht fysica en aardrijkskunde,  
Jan van Ruusbroeckcollege, Laken.

*"Annick is een bijzondere dame, die door haar warme persoonlijkheid en gedegen kennis en ervaring, als geen ander theorie en praktijk met elkaar weet te verweven. De theorie wordt helder en duidelijk uiteengezet en door deze meteen in een praktijkopdracht te leren toepassen, geraak je eigen met de methode. Tijdens de oefensessies mag je leermeester zijn van hoe Annick je leert tot de kern te komen zonder oordeel of eigen waarheid te gebruiken. Dit doet Annick meesterlijk. Als kindercoach heeft de opleiding mij veel structuur en duidelijkheid geboden, waardoor ik met veel zelfvertrouwen in staat ben andere mensen te begeleiden."*

- Danielle Teheux, België  
Kindercoach, Skillscoaching

*"Een ware verrijking, nog dichter leren bij jezelf te komen, jezelf nog meer ontdekken. Confrontaties aangaan met jezelf. De juiste aanpak om een klant nog beter te coachen, aan te voelen en de pijnpunten te ontdekken."*

*"De cursus is gegeven door een warm iemand, die de juiste professionele aanpak heeft om mensen te verrijken en die verrijking te kunnen doorgeven aan anderen."*

- Kathleen Callewaert, België  
Zaakvoester, Relatiekantoor Soulmate,  
Relatiebemiddeling Personal&Singlecoaching

*"Coachen is niet alleen een techniek, het is ook een manier om in het leven staan. Je eigen wijze van zien, luisteren en voelen wordt scherp gesteld. De directe aanpak van Annick en de feedback van mijn collega-cursisten gaven mij de kans om eens rustig in de spiegel te kijken. Ik ben heel tevreden over de leerkansen en de veiligheid die ze mij boden."*

- Danny Vercauteren, België  
Direkteur, Sociale Werkplaats De Kringwinkel

*"Je hebt mij getoond wat coaching is. Je hebt mij ook geleerd dat er meerdere manieren zijn om te coachen. Je hebt mij ook laten ontdekken wat mijn manier is, met mijn visie en normen en waarden. Je hebt mij ook zelfvertrouwen gegeven om te kunnen coachen. Je hebt enorm veel gedaan, dank je."*

*... de opleiding is goed gestructureerd opgezet, met ruimte voor inbreng van de groep.*

*... deze combinatie van kennis, vaardigheden en inzichten hebben bij mij geleid tot stroomversnelling in mijn ontwikkeling als coach.*

*... en dat wordt door Annick op haar eigen wijze vorm gegeven, deskundig, met veel aandacht voor de individuele ontwikkeling, in een veilig leerklimaat. Met haar rustige uitstraling en persoonlijke kracht in mooie balans"*

- Jan Daemen  
Opleidingscoördinator, OK Amphia Ziekenhuis zorgkern anesthesiologie / operatiekamercomplex / sterilisatie / dagbehandeling



# Open Coaching

## Informatie en inschrijving

### CoachingYou

Annick Noyens  
Adm. de Bolsotstraat 25  
B-2000 Antwerpen

T +32 (0) 3 321 97 04 - GSM +32 (0)486 361 761  
annick.noyens@coachingyou.be  
www.coachingyou.be

